

МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» Сабинского муниципального района РТ

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «СШ» Саба-Арена»  
Протокол № 4 от 28.03.2023г

УТВЕРЖДЕН

А.Ф. Багман

приказ №93 от 19.04.2023



**Положение о режиме занятий обучающихся, количестве  
обучающихся в учебной группе, их возрастные категории, а  
также продолжительность учебно-тренировочных занятий в  
Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного  
образования «Спортивная школа «Саба-Арена»**

П. г. т. Богатые Сабы  
2023

## **1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся, количество обучающихся в учебной группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Саба-Арена» Сабинского муниципального района Республики Татарстан» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку».

1.2.Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Саба-Арена» Сабинского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

## **2.РЕЖИМ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

2.1.Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в учебных группах спортивно-оздоровительной работы и учебных группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса: реализация программ учебной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

2.3.Годовой календарный план-график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4.Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием понедельник – воскресенье.

2.5.Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.6.Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся,

обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7.Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ учебной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать: на этапе начальной подготовки – 2 часа; на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа; на тренировочном этапе выше трех лет обучения – 4 часа; на этапах спортивного совершенствования (ГСС) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8.Количество занятий в учебных группах спортивно-оздоровительной работы 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 60 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 60 минут – для остальных обучающихся.

2.9.Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный	Этап начальный до года	Этап начальный выше года	Тренировочный этап до трех лет	Тренировочный этап выше трех лет	Этап ГСМ	Этап ВСМ
Бадминтон	4	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Настольный теннис	4	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Фехтование	4	4,5-6	6-8	9-12	12-16	18-24	24-32
Шахматы	4	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
ЛИН настольный теннис	4	4,5-6	6-8	8-10	10-12	16-20	20-24
ПОДА настольный теннис	4	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	18-20

2.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.11.В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12.Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.13.Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

### **3.КОЛИЧЕСТВО ОУЧАЮЩИХСЯ В УЧЕБНОЙ ГРУППЕ, ИХ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ.**

3.1.Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ГСС	Этап ВСМ
Бадминтон	10	8	2	1
Настольный теннис	10	8	4	2
Фехтование	10	4	2	1
Шахматы	10	6	2	2
ЛИН настольный теннис	8-6	5-3	1	1
ПОДА настольный теннис	6-3	4-2	2-1	1

3.2. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их качественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, тренировочного этапа - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3.Минимальный возраст зачисления обучающихся в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ГСС	Этап ВСМ
Бадминтон	8	9	13	14
Настольный теннис	7	8	13	14
Фехтование	7	11	13	14
Шахматы	6	8	10	12
ЛИН настольный теннис	7	9	13	15
ПОДА настольный теннис	7	9	13	14